

ALSATOUR

Paúl - Sto. Antão

CABO VERDE

Tel <00238> 223 12 13 oder 225 12 13

Fax <00238> 223 15 20 oder 225 12 13

Mobil <238> 9925875

E-Mail alfred@alsatour.de

Paul, 01/11/05

WICHTIGE REISEINFORMATIONEN

Liebe Karin, lieber Helmut,

wir freuen uns, daß Ihr Euren Urlaub auf CABO VERDE verbringt und geben Euch nachstehend noch einige Hinweise zu Eurer Reise. Wir, Alfred, Christine und Hans, von ALSATOUR sind während der Reise Eure Ansprechpartner. Sollten unterwegs Fragen auftauchen, sind wir jederzeit für Euch erreichbar, auch außerhalb der üblichen Zeiten (Mobiltelefon). Bitte nehmt nach Ankunft auf Sal einen ersten telefonischen Kontakt mit uns auf.

ANREISE

Bitte checkt zwei Stunden vor Abflug am Flughafen Frankfurt ein:

TAP Air Portugal (TP) 579 W FRA-LIS 05APR 18:35 20:30

TAP Air Portugal (TP) 217 V LIS-SID 05APR 21:55 00:50 (+1)

(TP = TAP = Air Portugal, VR = Fluggesellschaft TACV = Cabo Verde Airlines, Ortszeiten)

Für die Einreise nach Cabo Verde benötigt man ein Visum. Dieses könnt Ihr bei der Botschaft in Berlin erhalten. Unter <http://www.embassy-capeverde.de> könnt Ihr das Antragsformular herunterladen, ausgefüllt mit Paßkopie und Einzahlungsbeleg an die Botschaft faxen, das Visum kommt per Fax zurück. Euer Paß muß noch mindestens 6 Monate ab Einreise Gültigkeit haben.

Nach Ankunft auf Sal geht durch die Paßkontrolle, nehmt das Gepäck entgegen und begeben Euch dann durch die Ankunftshalle in Richtung Abflughalle. Spätestens hier (meistens macht er sich schon an der Paßkontrolle bemerkbar) erwartet Euch unser Taxifahrer **Nicolau Duarte** (Opel Omega ST29EH) und übergibt Euch die nationalen Flugscheine (falls Ihr diese nicht schon habt) und eine Telefonkarte. Mit dieser nehmt bitte telefonischen Kontakt mit uns auf (223 12 13 oder 9925875 oder 2251213), damit wir wissen, ob Ihr auch gut angekommen sind.

Im Flughafen, zwischen Ankunft und Abflug, befindet sich ein Bankschalter und ein Geldwechselautomat. Dort besteht die Möglichkeit, einen ersten Geldbetrag umzuwechseln. Wir empfehlen EURO in Bargeld, das problemlos bei den Banken umgetauscht werden kann. Auf allen anderen Inseln gibt es außerdem die Chance, Geld zu wechseln. Unsere Währung ist jetzt konvertierbar, Ihr könnt also auch bei Eurer Bank fragen, ob sie CVE = kapverdische Escudos tauschen können, allerdings sollen die Wechselkurse nicht so besonders gut sein. Hier bekommt man für einen Euro ca 110 Escudos.

WICHTIGER HINWEIS: Bitte trinken Sie niemals Leitungswasser und benutzen Sie auch zum Zähneputzen nur gekauftes Flaschenwasser. Wenn Sie diesen Hinweis beachten, vermeiden Sie die Gefahr von Infektionskrankheiten und Durchfällen.

Aufenthalt auf Sal

Senhor Nicolau bringt Euch nach Santa Maria, wo ich für Euch Zimmer mit Frühstück bestellt habe.

05/04 – 08/04/06: Ihr könnt in dieser Zeit ausspannen und schwimmen gehen. An sich ist die Insel recht flach und bietet landschaftlich nicht viel, aber Ihr könnt auch einen Ausflug nach Pedra da Lume in die Salinen machen, nach Palmeira den Hafentort ansehen. Ein Gang durch Espargos zeigt wieder ein anderes Umfeld und eine andere Gesellschaft.

Weiterflug nach São Vicente

08/04/06: gegen 07:30 Uhr holt Euch Senhor Nicolau ab und bringt Euch zum Flughafen.

VR4121 SA08/04/06 SIDVXE 09:05 09:55

Das Flugzeug kommt in S.Vicente um 09:55 Uhr an. Unser Herr Alberto Silveira holt Euch ab und bringt Euch zur Pension. Er hat lange Zeit in Deutschland gearbeitet und spricht sehr gut Deutsch. Er kennt Mindelo wie seine Westentasche und kann Euch viele Tips geben.

Gegenüber der Pension ist ein Stadtstrand, wo Ihr im Badeanzug über die Straße gehen und ins Wasser springen könnt.

Einen guten Mittagstisch gibt es bei unserem Freund Dani Cohen in seinem „003“, zum Abend essen kann man im „Picapau“, dort gibt es einen vorzüglichen Reis mit Meeresfrüchten (arroz com mariscos), den ich auch bestens empfehlen kann. Auf dem Praça Nova ist das „Café Delmar“ das von Doreen und Dimiter betrieben wird. Auch sie können Euch Tips geben, was im Augenblick in Mindelo aktuell ist.

Es gibt am Praça Nova auch ein Kunsthandwerksmuseum, das aber nicht immer geöffnet ist. Ihr könnt auch einen Ausflug nach Calhau machen und zu Fuß nach Baia das Gatas wandern, auch von Salamanca nach Mindelo ist eine schöne Wanderung. Interessant ist es auch durch diese lebhaft Hafentstadt zu bummeln, dabei könnt Ihr den Gemüse- und Fischmarkt besuchen.

Fährüberfahrt nach Sto. Antão

Am Sonntag, **09/04/06**, morgens zur vereinbarten Zeit (ca. 7:15 Uhr), erwartet Euch Alberto in der Pension und bringt Euch zum Hafen. Er muß die Fährtickets haben, deshalb bekommt er dafür den Voucher von der Fähre. Fährüberfahrt (1 Std.) von Mindelo nach Porto Novo auf Sto. Antão. Dort werden wir Euch erwarten.

Mit dem Kleinbus von Cau werdet Ihr die Paßstraße hinauf bis zum Cova-Krater gebracht. Bei dem Abstieg in eines der schönsten Täler Sto. Antãos trifft Ihr nach gut 2 ½ Stunden Wanderung auf unser Heim. Hier können wir gemeinsam beim selbstgemachten Grogue oder Pontche uns unterhalten und die nächsten Tage im Detail besprechen. Er werdet bei uns übernachten und von uns versorgt. Das Gepäck hat dann auch schon Cau gebracht.

10/04/06: Morgens Fahrt über den Paß und dann entlang der Südostseite der Insel durch Basaltwüste und vulkanische Berglandschaft vorbei am Campo Redondo auf etwa 1600 m Höhe zu Eurem Ausgangspunkt Norte. Von hier aus Abstieg in das abgeschiedene Fischerdorf Montrigo. Das Dorf liegt völlig abseits von Straßen oder Pisten und ist nur nach stundenlangen Fußmärschen zu erreichen. Montrigo liegt in einer langgestreckten Bucht und ist wegen seines Fischreichtums bekannt. Hier gibt es Bademöglichkeit, Übernachtung in der Schule, die mit diesem Programm finanziell unterstützt wird. – für diese und die nächste Übernachtung solltet Ihr die nötigen Sachen mitnehmen, Badezeug nicht vergessen! - Gepäck steht erst wieder in Catano zur Verfügung. – Gehzeit ca 6 Stunden.

11/04/06: Wanderung entlang der Küste, vorbei am Fuße des Tope de Coroa, des höchsten Vulkans der Insel (1982 m) in die unvermutet grüne Oase Tarrafal (Gehzeit ca. 4-5 Std).

Wer Lust hat, kann sich noch am schwarzen Sandstrand erholen. Übernachtung bei Jaimo und Maria.

12/04/06: Schon früh am Morgen fahren wir mit dem Auto zum Campo Redondo, wandern über die Hochebene. Wir erreichen die Bordeira und steigen auf gesicherten Serpentinaen, die unvermutet und artistisch in die steile Felswand gebaut wurden, hinab in das Tal Ribeira das Patas nach Catano (reine

Gehzeit ca. 5 Std.). Abendessen und Übernachtung bei Dona Ignacia in ihrem Privathaus. Bei Eurer Ankunft warten wir auf Euch mit dem Gepäck.

13/04/06: Nach einer Durchwanderung des breiten Tales Ribeira das Patas steigen wir auf zur Selada (Paß) da Alto Mira. Unterwegs erleben wir eine herrliche Vulkanlandschaft mit hohen Basaltwänden, die wie Rasierklingen aus den Felswänden hervorsteigen. Vor Euch liegt die faszinierende Aussicht auf die beiden Täler Alto Mira und Ribeira da Cruz, beides grüne und fruchtbare Täler. Nach einem kurzen Abstieg erreichen wir das Tal Alto Mira, wo wir bei Senhor Manuel und seiner Familie übernachten. (Gehzeit ca. 4 Stunden).

14/04/06: Dieser Tag beginnt wieder am frühen Morgen. Mit dem Auto geht es zum Hafen nach Porto Novo. Dort treffen wir Cau, der uns nach Espongheiro bringt. Dort angekommen liegt die Hochebene Plano alto leste vor Euch. Dies ist wohl die fruchtbarste Erde von Sto. Antão, leider regnet es in den letzten zwei Jahrzehnten zu wenig. Der Weg führt ein Stück über die Hochebene und dann hinab in das erfrischend grüne Tal Cha de Pedra (Gehzeit ca. 5Std). Übernachtung im Hause von Senhor Anteiro. Hier kommen wir wieder mit dem Gepäck vorbei und Ihr könnt Sachen daraus tauschen.

15/04/06: Nach einem steilen Aufstieg führt der Weg inmitten herrlicher Berge hinab in das Tal Caibros (ca. 5 Stunden). Bei gutem Wetter genießt Ihr beim Abstieg eine wunderschöne Aussicht in die beiden tief unter Euch liegenden Täler Caibros und Cha d'Pedra. Abendessen und Übernachtung bei der Familie Zeca in Caibros.

16/04/06: Der Weg führt steil hinauf zu einem kleinen Paß, dem Übergang in das Tal Garça. Über eine schöne Hochebene mit traditionellen, strohgedeckten Steinhäuschen und einen Abstieg in eine enge Schlucht erreichen wir Cha d'Igreja (ca. 4 bis 5 Std.). Das Dörfchen thront mit seiner weißen Kirche hoch auf einem Felsplateau über dem Flußtal. Zwischendurch bietet sich immer wieder ein schöner Ausblick auf die Küste. Abendessen und Übernachtung bei Dona Augusta, die viele Jahre in Europa gearbeitet hat und gerne ein Schwätzchen hält. Augustas Mann besichtigen oder einfach faulenzten.

17/04/06: Entlang der steil aufragenden Felsenküste führt der historische Weg, durch kleine Mäuerchen gesichert, über Cruzinha und andere einsame Dörfchen zum Ort Fontainhas. Mit seinen bunten Häuschen auf einer Felsnase, umrahmt von hohen Bergen, wirkt dieses Dorf überaus malerisch. Wanderung zum Fischerhafen Ponta do Sol, dem ältesten besiedelten Ort von Sto. Antão, mit seinen Häusern aus der portugiesischen Zeit (Gehzeit 5-6 Std.). Abendessen und Übernachtung bei Dona Fatima, gegenüber von Housis Haus. Gepäck wartet auf Euch.

18/04/06: dieser Tag ist ohne Programm. Ihr könnt dem bunten Treiben im Fischerhafen zusehen, könnt auch die Zeugen aus alten Zeiten, das Rathaus, Gericht oder der Krankenstation aufsuchen, es gibt in Ponta do Sol auch einen jüdischen Friedhof. An der Steilküste entlang kommt man zur Vila de Ribeira Grande, durch das man auch mal streifen kann. Und wenn Ihr Lust habt, uns noch einmal in Paul zu besuchen, seid Ihr ganz herzlich willkommen.

Rückreise

19/04/06: gegen 14:00 Uhr holt Euch Cau ab und bringt Euch nach Porto Novo. Er hat auch die Fahrtickets für Euch. In Mindelo erwartet Euch Alberto und bringt Euch zum Flughafen, wo Ihr gleich bis Frankfurt durchchecken könnt.

VR4212 WE19/04/06 VXESID HK 19:45 20:40

Auf Sal habt Ihr noch genug Zeit, nach Espargos zu fahren und dort Eure letzten Escudos zu „verbraten“. Dafür kann ich Euch das Lokal „Viola“ empfehlen.

Wenn Ihr schon die Bordkarten für den internationalen Flug habt, dann reicht es, wenn Ihr wieder um 01:00 Uhr wieder am Flughafen seid. Habt Ihr noch keine Bordkarten, dann solltet Ihr um Mitternacht wieder einchecken.

TAP Air Portugal (TP) 218 V SID-LIS 20APR 02:05 06:45
TAP Air Portugal (TP) 570 W LIS-FRA 20APR 08:30 12:30

Ankunft um 12:30 Uhr in Frankfurt.

Änderungen vorbehalten !

Gerade hinsichtlich der Inlandsflüge kann es kurzfristig zu Flugplanänderungen kommen. Wir werden Sie ständig darüber auf dem Laufenden halten. Bitte denken Sie daran, daß Sie zusammen mit uns hier vor Ort vor Ihrer Abreise aus Sto. Antão noch einmal alle Flugzeiten durchgehen.

Außerdem geben wir Ihnen gerne Tips, wie Sie Ihre Urlaubstage auf den anderen Inseln gestalten können.

Wir freuen uns sehr darauf, Euch schon bald persönlich kennenzulernen, wünschen keinen Streß bei den Reisevorbereitungen, einen guten Flug und verbleiben mit herzlichen Grüßen

Alfred, Christine und Hans